

Series SGN

कोड नं.
Code No. **237**

रोल नं.

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--

परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।

Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 4 हैं ।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में 13 प्रश्न हैं ।
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।
- Please check that this question paper contains 4 printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains 13 questions.
- **Please write down the Serial Number of the question before attempting it.**
- 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

प्राथमिक सहायता तथा आपातकालीन चिकित्सा देखभाल

FIRST AID & EMERGENCY MEDICAL CARE

निर्धारित समय : 3 घण्टे

Time allowed : 3 hours

अधिकतम अंक : 60

Maximum Marks : 60

निर्देश : सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।

Instructions : All questions are compulsory.

1. रिक्त स्थान भरें :

1×5=5

- (क) झुलसना (स्काल्ड) _____ गर्मी (हीट) के कारण होता है ।
- (ख) नाक से _____ निकलने को नकसीर फूटना कहते हैं ।
- (ग) मेनिन्जीस व _____ द्वारा मस्तिष्क ढका होता है जो मस्तिष्क को झटकों से बचाने के लिए कुशन प्रदान करता है ।
- (घ) रक्तस्राव का नियंत्रण सीधे _____ देने से हो सकता है ।
- (ङ) आपदा, जिसमें भारी बारिश के तूफान से जल-निकायों में सैलाब आता है, _____ कहलाती है ।

Fill in the blanks :

- (a) Scalds are caused due to _____ heat.
- (b) Epistaxis is a term known for _____ from the nose.
- (c) The brain is covered by meninges and _____ that provides cushion to the brain from jolts.
- (d) Haemorrhage can be controlled by giving direct _____ .
- (e) Disaster caused by heavy rainstorms that overflow water-bodies is called as _____ .

2. आपदा प्रबन्धन के सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए ।

3

Describe the principles of disaster management.

3. किसी भी स्वास्थ्य आपातकालीन स्थिति को सँभालते समय आप किन सामान्य नियमों का ध्यान रखेंगे, समझाइए ।

4

Explain the general rules you will keep in mind while handling any health emergency.

4. सड़क दुर्घटनाग्रस्त व्यक्ति को आप क्या आपातकालीन देखभाल प्रदान करेंगे, समझाइए । 4
Explain the emergency care you will provide to a road accident victim.
5. एक कुशल ट्राइएज सिस्टम के लिए आवश्यक कारकों को विस्तार में समझाइए । 4
Explain the essential factors for an efficient triage system.
6. सूखा (ड्राईट) प्रभावी क्षेत्र के लिए आपदा प्रबंधन उपायों की व्याख्या कीजिए । 5
Explain the disaster management measures you will take for a drought affected area.
7. एक आशंकित अस्थिभंग (फ्रैक्चर) की खपच्ची (स्प्लिंट) लगाते समय आप किन बातों को ध्यान में रखेंगे, समझाइए । 5
Explain the points you will keep in mind while splinting a suspected fracture.
8. विषाक्तता के तरीकों को सूचीबद्ध कीजिए । विषाक्तता के प्रबंधन के सामान्य नियमों को संक्षेप में समझाइए । 5
List the methods of poisoning. Briefly explain the general rules to manage poisoning.
9. जिस मधुमेह रोगी को हाइपोग्लाइसीमिया (निम्न शर्करा) हुआ हो, उसे आप क्या प्राथमिक उपचार देंगे, समझाइए । 5
Explain the first aid care you would provide to a diabetic patient affected by hypoglycemia.
10. जिस व्यक्ति को साँप ने काटा हो, उसके प्राथमिक चिकित्सा प्रबंधन की व्याख्या कीजिए । 5
Explain the first aid management of a person who had snake-bite.
11. टूटे/फ्रैक्चर दाँत के प्राथमिक सहायता प्रबंधन को समझाइए । 5
Explain the first aid management of broken/fractured tooth.

- 12.** किसी दुर्घटनाग्रस्त व्यक्ति के परिवहन (ट्रांसपोर्टेशन) में पालन किए जाने वाले सामान्य नियमों को समझाइए ।

5

Explain the general rules to be followed in transporting a casualty.

- 13.** कम जलने और झुलसने के लिए दी जाने वाली प्राथमिक चिकित्सा देखभाल की व्याख्या कीजिए ।

5

Explain the first aid care to be given in case of minor burns and scalds.